

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**SOTTILE NICOLETTA**

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

02.03.1988

Sesso

F

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Marzo 2023 ad oggi  
Azienda Speciale Futura  
Servizio di Tutela Minori  
Psicologa  
Prestazioni di psicologo nei casi d Tutela Minori in affiancamento ad assistenti Sociali ed educatori

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Marzo 2023 ad oggi  
Cooperativa Sociale Diapason  
Comunità socio-educativa Millesoli  
Coordinatrice  
Gestione e responsabilità dell'equipe educativa. Funzione di accoglienza, osservazione e progettazione, gestione dei rapporti con i Servizi Territoriali invianti, USSm, Tribunale per i Minorenni. Stesura e sottoscrizione delle relazioni inviate ai servizi, stesura del PEI, interventi di socializzazione e promozione di percorsi verso l'autonomia.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Luglio 2020 a febbraio 2023  
Centro Terapeutico per adolescenti e adulti Montevideo 19, Milano  
Centro di Psicoterapia  
Psicologia e Psicoterapeuta libero professionista  
Supporto psicologico e psicoterapia per adulti, adolescenti e coppie. Supporto alla genitorialità.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Novembre 2016 ad oggi  
Libero Professionista

Collaborazione con il dott. Mario Massimo Mantero e il dott. Giacomo Francesco Filippini  
Collaborazione in qualità di cultrice della materia  
Collaborazione nella stesura di perizie psichiatriche con CTU e CTP

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

Maggio 2020 a marzo 2023

Cooperativa Sociale Aise Onlus

Comunità socio-educativa per minori nel circuito penale e civile

Funzione di responsabilità dell'operato dell'equipe educativa; gestione dell'organizzazione operativa e verifica delle mansioni degli educatori; supervisione di tutte le attività che coinvolgono gli utenti della struttura.

Funzione di accoglienza, osservazione e progettazione, gestione dei rapporti con i Servizi Territoriali invianti, USSM, Tribunale per i Minorenni ed Istituzioni pubbliche e private coinvolte nel caso; stesura e sottoscrizione delle relazioni inviate ai servizi; stesura dei PEI; mantenimento dei rapporti con le famiglie; intervento di socializzazione e promozione di percorso verso l'autonomia.

Colloqui individuali con il minore a cadenza settimanale al fine di affrontare situazioni e nodi problematici e di osservare e criticizzare i propri comportamenti disfunzionali; conduzione di gruppi di confronto settimanali al fine di promuovere nuove strategie relazionali e comportamentali.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2020 – Aprile 2020

Sociosfera Onlus

Libero professionista presso centri polifunzionali

Training cognitivo con minori con disabilità intellettiva e/o fisica presso centro diurno; interventi domiciliari con adulti con patologie psichiatriche e/o disabilità intellettive.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

Agosto 2017 – Dicembre 2019

Comunità Terapeutica Pinocchio

Comunità terapeutica residenziale per le tossicodipendenze

Psicologa libero professionista inserita nell'equipe della comunità. Valutazione testistica dell'utenza in ingresso; conduzione di colloqui individuali settimanali di supporto psicologico; conduzione di gruppi terapeutici; conduzione di gruppi di supporto alla genitorialità con i familiari dell'utenza con cadenza mensile.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

Novembre 2014 – Gennaio 2018

Crest Srl

Comunità terapeutica per i disturbi della personalità e le tossicodipendenze

Operatore diurno e notturno. Conduzione di gruppi terapeutici giornalieri volti all'osservazione e descrizione dei comportamenti disfunzionali e individuazione di strategie volte al cambiamento; colloqui individuali con l'utenza ospite; stesura dei PEI; somministrazione di testistica psicodiagnostica.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)

Gennaio 2018 – Marzo 2022



- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  
- Date (da – a)
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  
- Date (da – a)
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Date (da – a)
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  
- Date (da – a)
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  
- Date (da – a)
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  
- Date (da – a)
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

SLOP Scuola Lombarda di Psicoterapia, Istituto di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Neuropsicologica

Preparazione e abilitazione all'esercizio della professione di Psicoterapeuta

Settembre 2020 – Dicembre 2020

Cooperativa Libera-mente Percorsi di donne contro la violenza Onlus

Corso di formazione per volontarie e operatrici di Centro Antiviolenza

Maggio 2019 – Febbraio 2020

Tirocinio formativo presso Ambulatorio di Neuropsicologia, Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

Febbraio 2017 – Novembre 2017

SLOP Scuola Lombarda di Psicoterapia

Master in Neuropsicologia Clinica. Tesi: Il neglect motorio, uno strumento di valutazione

Febbraio 2017

Esame di stato per l'abilitazione alla professione di psicologo.

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia, con numero 19291

2014 – 2015

Università Vita Salute San Raffaele

Master di secondo livello in Psicopatologia Forense e Criminologia Clinica. Tesi: L'aggressività e lo sport. Ginnastica artistica e pugilato: due realtà a confronto.

Ottobre 2010 – Ottobre 2014

Università degli Studi di Padova

Laurea Magistrale in Psicologia Clinico-dinamica. Tesi: il gioco d'azzardo nel continuum tra biografia e carriera biografica.

Ottobre 2007- Dicembre 2010

Università Vita Salute San Raffaele

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche. Tesi: Il disturbo borderline di personalità: il punto di vista dello psicoterapeuta.

Settembre 2002 – Luglio 2007

Liceo Linguistico Istituto Emanuela Setti Carraro Dalla Chiesa

Diploma di maturità



**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

**TEDESCO**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office, Explorer e Apple Mac.

PATENTE O PATENTI

PATENTE B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

2007 – 2008 il quarto anno di liceo è stato frequentato presso la Freie Waldorfschule in Muenster, di Muenster (Germania) nell'ambito di un programma internazionale di scambio interculturale.

Da gennaio 2014, Soccorritore esecutore 118 della Regione Lombardia, presso la Misericordia di Segrate, con il ruolo di capo equipaggio. All'interno della stessa associazione, membro formatore dell'area psicologica del gruppo interno della Misericordia di Segrate per la formazione dei nuovi allievi.

2017 – 2019 collaborazione con il Liceo Artistico Caravaggio di Milano, in qualità di esperta psicologa per conferenze sul tema "Legalità e tossicodipendenza".

Io sottoscritta Nicoletta Sottile, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R 445/2000, dichiaro che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Aggiornato il 27.03.2024

