



Marta Castigliola

Psicologa e Psicoterapeuta in formazione

- www.linkedin.com/in/marta-castigliola
- Iscrizione albo: 27422
- Libera professionista con p.iva

ESPERIENZE FORMATIVE

Specializzazione in psicoterapia

Scuola psicoterapia integrata - Milano
Da gennaio 2025

LM in Psicologia del benessere: Empowerment, Riabilitazione e Psicologia Positiva

Università Cattolica del Sacro Cuore
2020 - 2022

Tesi: "Punti di forza e speranza: due percorsi di potenziamento del benessere in giovani che affrontano la sfida di ingresso nel mondo del lavoro"

LT in Scienze Tecniche Psicologiche

Università degli studi Milano Bicocca
2017 - 2020

Tesi: "Gli effetti del comportamento prosociale nel dictator game in bambini nell'età prescolare".

FORMAZIONE EXTRACURRICOLARE

Esperta in Orientamento Scolastico

Asnor - Associazione Nazionale Orientatori
2024 - in corso

Facilitatrice Mindfulness

Mindfulness educators
2023 - 2024

Master in Tecniche di visualizzazione e Training Autogeno

Spazio IRIS
ottobre 2022- dicembre 2022

LINGUE E COMPETENZE

Soft skills:

- Capacità empatiche e di ascolto attivo
- Forte propensione all'aiuto degli altri
- Buone capacità relazioni con adolescenti, giovani adulti e adulti
- Abilità nella gestione efficace del lavoro sia in gruppo che in autonomia

Hard skills:

- Lingua inglese: livello B2
- Lingua spagnolo : livello A2
- Pacchetto Office e Canva

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Colloqui di supporto psicologico

Libera professionista

Dal 2024

Svolgimento di colloqui di supporto psicologico con adolescenti e giovani adulti. Progettazione e conduzione di incontri con genitori su tematiche psicologiche e relazionali.

Psicologa esperta di orientamento scolastico e lavorativo

Informagiovani Pioltello

Settembre 2023- in corso (p.iva)

Svolgimento di colloqui di supporto psicologico per adulti e adolescenti, con focus sull'orientamento scolastico e professionale. Vengono applicate tecniche di ascolto attivo, orientamento e accoglienza del bisogno individuale.

Assistente educativo scolastico

Duepuntiaco

2023 - 2024

Tirocinio Post-lauream

CoreLab

Gennaio 2023- giugno 2023

Partecipazione a progetti territoriali in ambito di psicologia sociale e di comunità, con interventi di orientamento scolastico e lavorativo, bilancio delle competenze e promozione del self-empowerment per adolescenti e giovani adulti.

Volontario Telefono Amico

Telefono Amico Italia

2021 - 2023

Supporto telefonico tramite ascolto attivo non giudicante, impiegando tecniche di contenimento, rispecchiamento e facilitazione del dialogo per dare vita a relazioni di aiuto positive ed efficaci.

Studente Tirocinante

Centro Diurno Pangea Villa Clerici

Marzo - Maggio 2020

PATENTE B AUTOMUNITA