

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

SOTTILE NICOLETTA

Indirizzo

[REDACTED]

Telefono

[REDACTED]

P.Iva

[REDACTED]

E-mail

[REDACTED]

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

[REDACTED]

Sesso

F

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2021 ad oggi

Libero professionista

Psicologa e Psicoterapeuta

Supporto psicologico e psicoterapia per adulti, adolescenti, coppie. Supporto alla genitorialità.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Marzo 2023 ad oggi

Azienda Speciale Futura

Servizio di Tutela Minori di Pioltello

Psicologa

Prestazioni di psicologo nei casi di Tutela Minori in affiancamento ad assistenti Sociali ed educatori

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Marzo 2023 ad oggi

Cooperativa Sociale Diapason

Comunità socio-educativa Millesoli

Coordinatrice

Gestione e responsabilità dell'equipe educativa. Funzione di accoglienza, osservazione e progettazione, gestione dei rapporti con i Servizi Territoriali invianti, USSM, Tribunale per i Minorenni. Stesura e sottoscrizione delle relazioni inviate ai servizi, stesura del PEI, interventi di socializzazione e promozione di percorsi verso l'autonomia.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Luglio 2020 a febbraio 2023
Centro Terapeutico per adolescenti e adulti Montevideo 19, Milano

Centro di Psicoterapia
Psicologia e Psicoterapeuta libero professionista
Supporto psicologico e psicoterapia per adulti, adolescenti e coppie. Supporto alla genitorialità.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Novembre 2016 ad oggi
Libero Professionista

Collaborazione con il dott. Mario Massimo Mantero e il dott. Giacomo Francesco Filippini
Collaborazione in qualità di cultrice della materia
Collaborazione nella stesura di perizie psichiatriche con CTU e CTP

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

Maggio 2020 a marzo 2023

Cooperativa Sociale Aise Onlus

Comunità socio-educativa per minori nel circuito penale e civile

Funzione di responsabilità dell'operato dell'equipe educativa; gestione dell'organizzazione operativa e verifica delle mansioni degli educatori; supervisione di tutte le attività che coinvolgono gli utenti della struttura.

Funzione di accoglienza, osservazione e progettazione, gestione dei rapporti con i Servizi Territoriali invianti, USSM, Tribunale per i Minorenni ed Istituzioni pubbliche e private coinvolte nel caso; stesura e sottoscrizione delle relazioni inviate ai servizi; stesura dei PEI; mantenimento dei rapporti con le famiglie; intervento di socializzazione e promozione di percorso verso l'autonomia.

Colloqui individuali con il minore a cadenza settimanale al fine di affrontare situazioni e nodi problematici e di osservare e criticizzare i propri comportamenti disfunzionali; conduzione di gruppi di confronto settimanali al fine di promuovere nuove strategie relazionali e comportamentali.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2020 – Aprile 2020
Sociosfera Onlus

Libero professionista presso centri polifunzionali

Training cognitivo con minori con disabilità intellettiva e/o fisica presso centro diurno; interventi domiciliari con adulti con patologie psichiatriche e/o disabilità intellettive.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

Agosto 2017 – Dicembre 2019
Comunità Terapeutica Pinocchio

Comunità terapeutica residenziale per le tossicodipendenze

Psicologa libero professionista inserita nell'equipe della comunità. Valutazione testistica dell'utenza in ingresso; conduzione di colloqui individuali settimanali di supporto psicologico; conduzione di gruppi terapeutici; conduzione di gruppi di supporto alla genitorialità con i familiari dell'utenza con cadenza mensile.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

Novembre 2014 – Gennaio 2018
Crest Srl

Comunità terapeutica per i disturbi della personalità e le tossicodipendenze

Operatore diurno e notturno. Conduzione di gruppi terapeutici giornalieri volti all'osservazione e descrizione dei comportamenti disfunzionali e individuazione di strategie volte al cambiamento;



colloqui individuali con l'utenza ospite; stesura dei PEI; somministrazione di testistica psicodiagnostica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Gennaio 2018 – Marzo 2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione SLOP Scuola Lombarda di Psicoterapia, Istituto di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Neuropsicologica
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Preparazione e abilitazione all'esercizio della professione di Psicoterapeuta
- Date (da – a) Settembre 2020 – Dicembre 2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione Cooperativa Libera-mente Percorsi di donne contro la violenza Onlus
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di formazione per volontarie e operatrici di Centro Antiviolenza
- Date (da – a) Maggio 2019 – Febbraio 2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Tirocinio formativo presso Ambulatorio di Neuropsicologia, Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
- Date (da – a) Febbraio 2017 – Novembre 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione SLOP Scuola Lombarda di Psicoterapia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Master in Neuropsicologia Clinica. Tesi: Il neglect motorio, uno strumento di valutazione
- Date (da – a) Febbraio 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione Esame di stato per l'abilitazione alla professione di psicologo.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia, con numero 19291
- Date (da – a) 2014 – 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università Vita Salute San Raffaele
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Master di secondo livello in Psicopatologia Forense e Criminologia Clinica. Tesi: L'aggressività e lo sport. Ginnastica artistica e pugilato: due realtà a confronto.
- Date (da – a) Ottobre 2010 – Ottobre 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Padova
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Laurea Magistrale in Psicologia Clinico-dinamica. Tesi: il gioco d'azzardo nel continuum tra biografia e carriera biografica.
- Date (da – a) Ottobre 2007- Dicembre 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università Vita Salute San Raffaele
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche. Tesi: Il disturbo borderline di personalità: il punto di vista dello psicoterapeuta.
- Date (da – a) Settembre 2002 – Luglio 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione Liceo Linguistico Istituto Emanuela Setti Carraro Dalla Chiesa
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Diploma di maturità



**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

TEDESCO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office, Explorer e Apple Mac.

PATENTE O PATENTI

PATENTE B

ULTERIORI INFORMAZIONI

2007 – 2008 il quarto anno di liceo è stato frequentato presso la Freie Waldorfschule in Muenster, di Muenster (Germania) nell'ambito di un programma internazionale di scambio interculturale.

Da gennaio 2014, Soccorritore esecutore 118 della Regione Lombardia, presso la Misericordia di Segrate, con il ruolo di capo equipaggio. All'interno della stessa associazione, membro formatore dell'area psicologica del gruppo interno della Misericordia di Segrate per la formazione dei nuovi allievi.

2017 – 2019 collaborazione con il Liceo Artistico Caravaggio di Milano, in qualità di esperta psicologa per conferenze sul tema "Legalità e tossicodipendenza".

Io sottoscritta Nicoletta Sottile, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R 445/2000, dichiaro che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Aggiornato il 25.03.2025

